

---

Apstiprināts  
Latvijas Smilšu spēles terapijas biedrības  
Valdes sēdē 2026.gada 15.aprīli  
LSST priekšsēdētāja L.Rāviņa

## **Sertifikācijas un resertifikācijas nolikums smilšu spēles terapijas metodes praktizētājam Latvijā, LSST biedrības biedram**

### **1. Ievads**

**1.1.** LSST (Latvijas Smilšu spēles terapijas) biedrība ir atzinusi Starptautiskās smilšu spēles terapijas biedrības (International Society for Sandplay Therapy, saīsināti - ISST) vadlīnijas smilšu spēles terapijas metodes praktizētāja izglītībai un sertifikācijai.

**1.2.** Smilšu spēles terapijas metodes praktizētāja sertifikāts ir apliecinājums, ka izglītība, profesionālā sagatavotība un praktiskā darbība atbilst LSST biedrības apstiprinātajiem profesionalitātes standartiem, kas saskan ar ISST pieņemtajiem profesionalitātes standartiem.

**1.3.** LSST biedru sapulce ievēl Sertifikācijas komisiju, kurā ir pārstāvēti ISST sertificēti smilšu spēles psihoterapeiti.

**1.4.** LSST Sertifikācijas komisija darbojas, vadoties pēc LSST biedru sapulces lēmumiem un ISST norādēm par smilšu spēles terapijas metodes praktizētāja un smilšu spēles psihoterapeita izglītības standartiem un sertifikācijas un resertifikācijas prasībām.

**1.5.** LSST valde un Sertifikācijas komisija definē smilšu spēles terapijas metodes praktizētāja izglītības standartus, ko apstiprina LSST biedrības biedru sapulce, un uzrauga izglītības programmu un izglītības institūciju kvalitātes kritērijus.

**1.6.** LSST biedru sertifikācijas un resertifikācijas nolikums un Sertifikācijas komisijas darbības nolikums reglamentē sertifikācijas procesu.

### **2. LSSTB Sertifikācijas komisija.**

**2.1.** Sertifikācijas komisija sastāv no 5 dalībniekiem, kuri ir ISST sertificēti vai īstenie LSST biedrības biedri, kuri tiek ievēlēti biedru sapulcē. Tās pilnvaru termiņš ir seši gadi.

**2.2.** Sertifikācijas komisija no sava vidus ievēl Sertifikācijas komisijas priekšsēdētāju un Sertifikācijas komisijas sekretāru.

### **3. Izglītība smilšu spēļu terapijas metodes praktizētājam.**

**3.1.** Izglītību smilšu spēles terapijas metodes praktizētājam nodrošina Latvijā reģistrētas izglītības institūcijas, kuras realizē ISST prasībām atbilstošu tālākizglītības programmu, kuru ir akceptējusi LSST valde un Sertifikācijas komisija. Tālākizglītības programmu smilšu spēles terapijas metodes praktizētājam ir tiesīgi vadīt apmācīt tiesīgi ISST biedri vai ISST biedri, kuri strādā ISST apmācīt tiesīga supervizora vadībā.

**3.2.** Izglītības institūcija ir atbildīga par to, ka tālākizglītības programmā tiek uzņemti profesionāļi, kuru pamatizglītība atbilst LSST biedrības prasībām. Mēnesi pēc tālākizglītības grupas mācību uzsākšanas grupas vadītāji iesniedz LSST biedrības valdei tālākizglītības grupas sarakstu. (Reģistrs pieejams LSST valdei LSST mājas lapā)

Izglītību, kas dod tiesības smilšu spēļu terapijas metodi integrēt savā profesionālajā darbā, var iegūt profesionāļi, kas ieguvuši augstāko izglītību, kurā apgūta ārsta specialitāte vai iegūts maģistra grāds psihologa, teologa, sociālā darbinieka, sociāla pedagoga specialitātē, mākslu terapijā vai kādā sociālajā zinātnē un iegūta profesionālā kvalifikācija.

**3.3.** Smilšu spēļu terapijas tālākizglītības pamatkurss paredz ne mazāk kā 2 gadu bāzes programmu atbilstoši LSST biedrības pieņemtajiem standartiem, kurā ietilpst:

3.3.1. teorētiskās zināšanas smilšu spēles terapijā vismaz 120 stundu apmērā, no kurām vismaz 50 stundas dzīļu psiholoģijas studijas;

3.3.2. simbola darbs;

3.3.3. kazuistikas darbs;

3.3.4. personīgais process smilšu spēles terapijā vismaz 20 stundas pie ISST sertificēta biedra vai LSST sertificēta smilšu spēles terapijas metodes praktizētāja, kurš pašpieredzes procesa uzsākšanas brīdī ir sertificēts psihoterapeits, vai psihoterapijas speciālists vienā no Latvijas Psihoterapeitu biedrībām, vai **sertificēts mākslas terapeits**, kā arī **LSST Goda biedrs, sertificēts klīniskais psihologs un psihologs, kas sertificēts kādā no psihologu darbības jomām** (izglītības, veselības, konsultatīvā), un ir sertificēts savā pamatspecialitātē vismaz **5 gadus un 7 gadus** ir **LSST biedrībā kā sertificēts smilšu spēles praktizētājs**

3.3.5. 80 stundu praktiskā darba supervīzijas individuālajās vai grupu supervīzijās, no kurām vismaz 5 ir individuālās.

**3.4.** Tālākizglītība tiek uzskatīta par pabeigtu pēc programmas prasību izpildīšanas un kazuistikas darba aizstāvēšanas.

**3.5.** Izglītības institūcija organizē kazuistikas darbu recenzēšanu un aizstāvēšanu. Darbu recenzē neatkarīgs ISST sertificēts smilšu spēles psihoterapeits.

#### **4. Sertifikācijas prasības.**

**4.1.** Sertifikācijas pretendents/e uzsākot mācības tālākizglītības programmā smilšu spēles terapijas metodē, iestājas LSST biedrībā kā atbalsta biedrs.

**4.2.** Iesniedzot dokumentus sertifikācijai Sertifikācijas pretendents/ei, ir jābūt LSST biedrības biedram.

**4.3.** Sertifikācijas pretendents/e ir sekmīgi pabeidzis smilšu spēles terapijas metodes tālākizglītības pamatkursu reģistrētā un LSST biedrības atzītā izglītības institūcijā un ieguvis izglītību apliecināšu dokumentu.

**4.4.** Ja smilšu spēles terapijas metodes praktizētāja izglītība nav iegūta LSST biedrības atzītā tālākizglītības programmā, pretendents iesniedz LSST biedrības Sertifikācijas komisijai dokumentus kopā ar izglītības programmu, kas atbilst ISST prasībām un standartiem.

## 5. Sertifikācijas kārtība.

5.1. Sertifikācijas pretendents/e ne vēlāk kā 1 mēnesi pirms LSST Sertifikācijas komisijas izsludinātā datuma Sertifikācijas komisijai iesniedz sekojošus dokumentus:

5.1.1. iesniegumu LSST biedrības Sertifikācijas komisijai (*pielikumā veidlapa*);

5.1.2. apliecības par smilšu spēles terapijas metodes tālākizglītības programmas beigšanu kopiju;

5.1.3. kazuistikas darba recenziju un rekomendāciju sertifikācijai no apmācības vadītāja (attiecas uz tiem sertifikācijas pretendentiem, kuri tālākizglītību uzsākuši pēc 2012. gada 25. augusta).

5.1.5. CV un īsu savas prakses aprakstu smilšu spēles terapijas metodes pielietošanā, par prakses vietu, klientu skaitu nedēļā vai mēnesī;

5.1.6. apliecinājumu par sertifikācijas apmaksu un samaksātu biedra naudu.

5.1.7. Apliecinājumu par personīgo procesu smilšu spēles terapijā vismaz 20 stundas pie ISST sertificēta biedra vai LSST sertificēta smilšu spēles terapijas metodes praktizētāja, kurš pašpieredzes procesa uzsākšanas brīdī ir sertificēts psihoterapeits, vai psihoterapijas speciālists vienā no Latvijas Psihoterapeitu biedrībām, kā arī **LSST Goda biedrs, sertificēts mākslas terapeits, kā arī sertificēts klīniskais psihologs un psihologs, kas sertificēts kādā no psihologu darbības jomām** (izglītības, veselības, konsultaīvā), un ir sertificēts savā pamatspecialitātē vismaz **5 gadus** un **7 gadus** ir **LSST biedrībā kā sertificēts smilšu spēles praktizētājs**.

5.1.8. Apliecinājumu par vismaz 20 stundu smilšu spēles procesa supervīzijām pie ISST sertificēta skolotāja (ISST TM) un viņa rekomendācija sertifikācijai. (Jā pretendents iesniedz dokumentus sertifikācijai vēlāk nekā 5 gadi pēc smilšu spēles terapijas metodes tālākizglītības programmas beigšanas).

5.2. Sertifikāciju veic LSST biedrības Sertifikācijas komisija.

5.3. Neskaidrību gadījumā pēc dokumentu izskatīšanas Sertifikācijas pretendents/e tiek uzaicināts/a uz LSST biedrības Sertifikācijas komisijas sēdi, vismaz 3 nedēļas iepriekš paziņojot vietu un laiku.

5.4. Sertifikācijas pretendents/ei, kurš kārto sertifikāciju pēc apmācības beigšanas, sertifikāts tiek izsniegts uz 2 gadiem, izņemot gadījumus, ja, uzsākot 2-gadīgu apmācību smilšu spēlē, pretendents jau bija sertificēts praktizējošs psihoterapeits, psihoterapijas speciālists vai sertificēts praktizējošs psihologs. Minētajos gadījumos sertifikātu var izsniegt uz 5 gadiem.

5.5. Ja sertifikācijas pretendents/ei praktiskā darba pieredze ir mazāka par 2 gadiem un darbā ar klientiem vai pacientiem tiek lietota mazāk nekā 4 stundas nedēļā, sertifikāts tiek izsniegts uz 2 gadiem. Pēc 2 praktiskās darbības gadiem un vismaz **24** supervīziju stundām var pretendēt uz resertifikāciju.

**5.6.** Ar sertifikāta iegūšanu pretendents kļūst par LSST biedrības īsteno biedru un informācija (vārds, uzvārds, specialitāte, tālruna nr., e-pasta adrese) par sertificētu smilšu spēles terapijas metodes praktizētāju tiek ievietota LSST biedrības biedru sarakstā interneta mājas lapā.

**5.7.** Samaksa par sertifikāciju – 25 eiro, ko ieskaita LSST biedrības kontā ar norādi „sertifikācija”, pretendenta vārdu, uzvārdu. Samaksa kazuistikas darba recenzentam 50 eiro.

**5.8.** Ja sertifikācijas pretendents/e iesniedz dokumentus sertifikācijai vēlāk nekā 5 gadi pēc smilšu spēles terapijas metodes tālākizglītības programmas beigšanas, nepieciešams iesniegt apliecinājumu par vismaz 20 stundu smilšu spēles procesa supervīzijām pie ISST sertificēta skolotāja (ISST TM) un viņa rekomendācija sertifikācijai.

## **6. Resertifikācijas kārtība.**

**6.1.** Resertifikācija smilšu spēles terapijas metodes praktizētājam notiek periodā, kad beidzas sertifikāta derīguma termiņš, LSST biedrības biedriem, kas samaksājuši biedra naudu.

**6.2.** Resertifikācijas pamatnostādnes:

**6.2.1.** Nepieciešamais kopējais kredītpunktu skaits 5 gados ir vismaz 160 kredītpunkti (KP). Tos iegūst, rēķinot, ka 1 kvalifikācijas celšanas stunda (lekcijā, seminārā, smilšu spēles procesa supervīzijās pie ISST sertificēta skolotāja (ISST TM) un tml.) atbilst 1 kredītpunktam KP; 1 gadā – 32 KP, 2 gados 64 KP, 5 gados- 160 KP;

**6.2.3.** par kredītpunktu tabulā I sadaļā un II sadaļā ietvertajām aktivitātēm nepieciešami vismaz 10 KP viena gadā, 20 KP divos gados un 50 KP piecos gados attiecīgi par katru sadaļu;

**6.2.4. uz II sadaļu „Tālākizglītība” kredītpunktu tabulā attiecināmi lekcijas, apmācības, semināri, kuros iegūst teorētiskās zināšanas un praktiskās nodarbības smilšu spēlēs terapijā pie Starptautiskās Smilšu spēles terapijas biedrības apmācīt tiesīgiem terapeitiem.**

**6.2.5. Par kredītpunktu tabulā II sadaļā ietvertajām aktivitātēm nepieciešami vismaz 22 KP vienā gadā, 44 KP divos gados un 110 KP piecos gados kopā.**

**6.2.6. Uz II sadaļu kredītpunktu tabulā var būt attiecināmas KP par supervīzijām ne vairāk par 50% no nepieciešamajiem KP II sadaļā, ja KP skaits par supervīzijām pārsniedz I sadaļā nepieciešamo skaitu.**

**6.2.7.** Par dalību LSST valdē, Ētikas un Sertifikācijas komisijās tiek piešķirti 10 KP gadā.

**6.2.8.** Otrās un turpmāko resertifikāciju kārtās 20% supervīziju KP var tikt aizvietoti ar kovīzijās iegūtiem KP, pievienojot kovīzijas apliecināšus protokolus.

6.2.9. Ja resertificējamās personas sertifikāta derīgumā termiņš ir beidzies un ir pagājis gads vai vairāk bez sertifikāta, tad pēdējo divu gadu laikā, sakrājot 64 kredītpunktus, pretendents tiek resertificēts no jauna uz 2 gadiem.

6.2.10. Ja KREDĪTPUNKTU TABULĀ nav kāda aktivitāte, ko Sertifikācijas komisija vērtē kā nozīmīgu, KP skaits jānosaka, pielīdzinot tabulā iekļautajām aktivitātēm;

**6.3.** Resertificējamā persona vismaz 2 mēnešus pirms sertifikāta derīguma termiņa beigām LSST Sertifikācijas komisijai iesniedz sekojošus dokumentus:

6.3.1. iesniegumu LSST biedrības Sertifikācijas komisijai;

6.3.2. īsu savas prakses aprakstu par pēdējiem 2 gadiem (identiski kā sertifikācijas gadījumā);

6.3.3. sarakstu ar saskaitītiem kredītpunktiem (pēc kredītpunktu tabulas Pielikumā);

6.3.4. dokumentu (sertifikātu) kopijas, kuri apliecina nepieciešamo KP iegūšanu un supervizora (vai supervizoru) apliecinājumu un vērtējumu;

6.3.5. apliecinājumu par resertifikācijas apmaksu un samaksātu biedru naudu;

6.3.6. iepriekšējo sertifikātu.

**6.4.** LSST Sertifikācijas komisija par sertifikāta piešķiršanu resertifikācijas kārtībā pieņem lēmumu bez resertificējamā klātbūtnes, izskatot iesniegtos dokumentus.

**6.5. Samaksa par resertifikāciju – 25 eiro, ko ieskaita LSST biedrības kontā ar norādi „resertifikācija” un pretendenta vārdu, uzvārdu.**

## **7. Strīdus jautājumu risināšana.**

Strīdus jautājumu gadījumā persona, kurai ir pretenzijas par sertifikācijas vai resertifikācijas norisi, raksta iesniegumu Sertifikācijas komisijas priekšsēdētājam, aprakstot problēmu, un komisija šo iesniegumu izskata 1 mēneša laikā un dod atbildi 10 dienu laikā, skaitot no Sertifikācijas komisijas sēdes datuma.

### **Pielikums**

#### **KREDĪTPUNKTU TABULA**

Nr	AKTIVITĀTE	KREDĪTPUNKTI	Mani kredītpunkti atskaites periodā	Kopā nepieciešamie KP
<b>I Smilšu spēles procesa SUPERVĪZIJAS</b>				
1.	Dalība supervīziju grupā	1 KP par stundu		

2.	Gadījuma prezentācija supervīziju grupā	5 KP par stundu		50
3.	Individuālās supervīzijas	5 KP par stundu		
4.	Dalība kovīziju grupā	0,5 KP par stundu		
<b>II LSST BIEDRĪBAS ORGANIZĒTIE PASĀKUMI, TĀLĀKIZGLĪTĪBA, STARPTAUTISKĀS AKTIVITĀTES</b>				
5.	Uzstāšanās LSST biedrības mērogā ar lekciju, gadījuma prezentāciju, prezentācija par kādu simbolu un tml.	20 KP par katru		110
6.	Dalība LSST biedrības organizētajos pasākumos	1 KP par stundu		
7.	LSST biedrības pasākumu organizēšana	10 KP par katru		
8.	Dalība semināros, tālākizglītībasursos, <a href="#">kuros iegūst teorētiskās zināšanas un praktiskās nodarbības smilšu spēlēs terapijā pie Starptautiskās Smilšu spēles terapijas biedrības (ISST) apmācītiesīgiem terapeitiem.</a>	1 KP par stundu		
9.	Uzstāšanās ISST kongresos, konferencēs, simpozijos.	50 KP par katru		
10	Dalība starptautiskos smilšu spēles terapijas kongresos, konferencēs,	2 KP par stundu		

	simpozijos.			
11	Dalība LSST valdē, Ētikas un Sertifikācijas komisijās	10 KP par gadu		
			<b>KP kopā</b>	<b>160</b>